



Willkommen
WILDKOGEL!

DIE ARENA
Neukirchen · Bramberg

JEDEN DIENSTAG

Nordic Walking & Lauftreff für Herz und Kreislauf

Zur Lockerung der Muskulatur gibt es verschiedene Dehnungs- und Kräftigungsübungen – unter Anleitung von ausgebildeten Fitnesstrainern. Sie trainieren Ihren Körper ohne außer Atem zu kommen, erleben gleichzeitig die Landschaft und Fühlen sich nachher bestimmt pudelwohl!

Info: Laufclub Oberpinzgau, Tel.: +43 664 6390662
Treffpunkt: 19.00 Uhr Wanderhotel Kirchner (Mühlbach)
(Juli und August 19.30 Uhr)
Kosten: Gratis!
Veranstaltungszeitraum: Mitte April 2017 – Mitte September 2017

